



Socialt ansvar på tværs af grænser - [europeanhouse.org](http://europeanhouse.org)

## Hus Information nr. 1 - 2014



Det kan gå voldsomt til. Natten til den 5. februar 2014 var der indbrud på kontoret og både DEH og NGOFontana fik stjålet computere, fjernsyn og andet. Ærgerligt og trist. Nu er der kommet alarm og nyt låsesystem. Dyrt og trist.

## Indhold

Det kan du læse	2
Generalforsamling 2014	3
Formandens beretning	4
Barfods-engelsklærere	6
<i>Foredrag: Visdom efter...</i>	7
<i>Foredrag: Kokain</i>	8
DEH Sport	9
Filmarkivet gøres levende	10
DEH på vej igen....	11
Bagsmækken v/Lise From	12



*Forsidefoto: Indbrud på DEH kontoret - voldsomt og destruktivt: Ærgerligt når vi skal bruge frivillig tid og penge på sådan noget.*

*Efterskrift! Det ser ud som om, politiet har taget tyvene - en udenlandsk gruppe - og at vi får nogle af tingene tilbage. Så nogle gange lykkes det at lande. Trods besværet og den trælse oplevelse.*



**Husk at betale dit medlemskontingent**

**Brug hjemmesiden  
eller giro  
+1 - 424 6608**

## ...det kan du læse

Når foråret kommer er det tid for den årlige generalforsamling, hvor man kigger tilbage på året, der gik. Men forhåbentlig endnu mere på, året der kommer.

I dette nummer kan du læse om generalforsamlingen og en kort version af formandens beretning. Husk generalforsamlingen er den 23. april 2014.

Men du kan også læse om et par spændende foredrag, der markerer opstarten til nye aktiviteter i foreningen. Også sammen med vore kontorfæller fra foreningen NGOfontana og Paraplyen.

Desuden kan du læse lidt om DEH Sport, der er en gruppe unge fra Nørrebro, der er gået i gang med at "unge hjælper lillebrødre og lillesøstre". Det håber vi, der kommer endnu mere af i de kommende numre.

Du kan også læse om et par andre spændende initiativer: *YouTubing* af DEHs mange videoer fra projekterne, og Projekt Scannisterne hvor vi sammen med Center for Autisme scanner handicaphistoriske dokumenter.

På bagsmækken kan du læse Lises *strøtanker* om, hvorfor vi altid skal sætte mennesker i båse - og hvor svært det er at slå igennem med budskabet om, at mennesker er mere end diagnoser, lokalitet og lignende kasser. Kan det lykkes for DEH at fastholde dette helhedssyn, når der tales om inklusion? Lise spørger bare.

*Redaktion og tekst i dette nummer:*

*Henrik Haubro og Lise From*

© 2014 DEH - europeanhouse.org

# Generalforsamling 2014

**Så er det endnu engang tid til årets generalforsamling. Den afholdes den 23. april 2014 kl. 17.30 på DEH's kontor:**

Ved Glyptoteket 6, 1575 København V

Alle er velkomne, men det er kun medlemmer af DEH, der har stemmeret på generalforsamlingen. Man kan stadig nå at melde sig ind, og det koster fortsat kun *150 kr. om året*. Altså mindre en 1 sodavand - om ugen.

Skriv til [post@europeanhouse.org](mailto:post@europeanhouse.org) og meld dig ind i DEH. Eller besøg DEH hjemmesiden: [europeanhouse.org](http://europeanhouse.org) hvor du også kan melde dig ind.

Indkaldelsen GF 2014 finder du på DEH hjemmesiden. Her kan du også finde formandens beretning og udkast til årsregnskab 2013 og budget 2014.

De nuværende bestyrelsesmedlemmer har sagt ja til at tage endnu et år i bestyrelsen. Men nye kandidater er meget velkomne!

Har du forslag, du gerne vil have taget op på generalforsamlingen, skal du sende dem til formanden, Lise From:

[lise.from@get2net.dk](mailto:lise.from@get2net.dk) eller send dem med posten til kontoret.

**Dagsorden er efter vedtægterne:**

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af foreningens årsregnskab til godkendelse og discharge.
4. Forelæggelse af foreningens budget for det kommende regnskabsår samt fastsættelse af det årlige kontingent.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af 7 - 9 bestyrelsesmedlemmer.
7. Valg af 1 intern revisor og 1 revisorsuppleant for denne samt valg af en ekstern statsautoriseret revisor.
8. Debat om foreningens virke.
9. Eventuelt.

Bestyrelsen vil gerne sætte skub i diskussionen om og engagementet i DEH's arbejde: Er formålet om at være med til at give udsatte mennesker nye udviklingsmuligheder og tage del i deres lokalsamfund for bredt? Er arbejdet i andre lande for spredt? Skal vi hellere fokusere på en afgrænset gruppe - og kun arbejde i Danmark?

En lille arbejdsgruppe havde forberedt et bestyrelsesseminar i februar, men det er blevet skubbet til september 2014. Har du lyst og mulighed til at være med i denne diskussion, så brug DEH Facebook eller skriv på hjemmesiden. Og har du en idé til et projekt/aktivitet så kontakt DEH på kontoret eller på email.

# Formandens beretning 2013

Af Lise From, formand

2013 har i lighed med tidligere år været et både travlt og begivenhedsrigt år. I bestræbelserne på at leve op til **deh's målsætning** om "at støtte de mest udsatte grupper med at komme videre i livet og være en aktiv del af deres samfund" søger vi hele tiden nye veje.

I en verden hvor udsatte grupper, hvad enten det drejer sig om børn, voksne eller gamle mennesker der er sindslidende, handicappede, hjemløse, ensomme osv. i Danmark og andre verdensdele, i stigende grad sættes uden for indflydelse i deres samfund finder **DEH** det vigtigt at være åbne overfor samarbejde med andre organisationer både i Danmark og verden omkring os.

## Fra vor hjemlige breddegrader

Vi har derfor i 2013 indgået kontorfællesskab med **NGO Fontana**, der har til formål bl.a. at udbrede kendskabet til afhængighedssygdomme og behandling af disse. Et andet spændende samarbejdsprojekt er etableret med **Center for Autisme**. Det drejer sig dels om scanning af dokumenter, rapporter m.v. – som vi ved ligger rundt om hos især tidligere medarbejdere inden for den tidligere særfor-sorg – materiale der er værdifuldt når handicappedes historie skal skrives, dels om unge i jobpraktik.

**Generalforsamling** blev afholdt den 22/4, og **bestyrelsesmøder** den 25/3, 23/9 og 1/11, mens bestyrelsesmøde aftalt til den 17/6 måtte aflyses pga mange afbud. For at optrappe

informationen til bestyrelsen er der siden sommerferien udsendt 13 "**Bestyrelses Update**" med jævne mellemrum.

**HusInformation**, hvor man kan læse mere detaljeret om igangværende og planlagte projekter og andre aktiviteter er udsendt 4 gange til foreningens medlemmer og alle folketingsmedlemmer.

Og så er vores **hjemmeside** [www.europeanhouse.org](http://www.europeanhouse.org) blevet moderniseret, så nu fremstår i et nyt og mere professionelt design.

Desværre har DEHs navn været misbrugt årets sidste kvartal, hvor børn (5 tilfælde) i forbindelse med sms'er blev trukket for 50 kr. Misbruget stoppede efter det på vores hjemmeside blev gjort klart, at der var tale om misbrug af vores navn.

I lighed med tidligere år har vi også været så heldige at modtage støtte fra Tipsmidlerne, Bladpulljen, nogle fonds og en række gavedivere. Det vil jeg gerne på DEHs vegne takke for.

## Fra andre lande

**Belarus:** et nyt EU projekt blev søsat og skal gøres færdigt i 2014. Det handler om inklusion af handicappede - i et civilsamfundsperspektiv.

**Rumænien** støtter vi fortsat op om og samarbejder om bofællesskaber, døveskole og etablering af Multihus.

**Kirgisistan:** DEH gennemførte en række aktiviteter og udviklede i 2013 et nyt spændende projekt vore partnere med økonomisk støtte fra CISU.



*Formand Lise From  
- klar til Beretningen*

**Du kan høre en mere detaljeret beretning på generalforsamling 2014. For der er meget at fortælle om.... Men meget kan siges bedre med billeder!**



***Er du til noget?  
Eller er det bare  
snak?***



## Barfods-engelsklærere søges



DEH er i gang med at sætte fast grund under noget, der kan blive et meget spændende og konstruktivt projekt allerede fra efteråret 2014.

I vort arbejde i Kirgisistan har vi naturligtvis kontakt med universiteterne, der uddanner de nye *social workers*. Og her har vi set, at de studerende har stort besvær med at tale og bruge det engelske sprog - også selvom de har lært det i skole og gymnasium. Selv sproglærerne har ofte vanskeligheder med at bruge engelsk.

Helt praktisk afskærer det de studerende i at få adgang og komme i gang med at bruge den engelsksprogede verden. Og det er denne udfordring, DEH gerne vil være med til at tage op.

Derfor har vi nu udviklet en model, hvor vi vil udnytte danske seniorers gode kræfter som *barfods-engelskmentorer* for de unge studerende på 2 universiteter i Bishkek i Kirgisistan.

Idéen er, at 3-4 seniorer rejser til Bishkek i 3 uger og bruger formiddagene på at praktisere engelsk med de studerende i et meget enkelt sprog-laboratorium setup. Som "modydelse" viser de studerende deres land og kultur om eftermiddagen og i weekender (som man nu finder ud af det).

Hvis man er pensioneret, kan engelsk på praktisk taleniveau og gerne vil prøve noget meget spændende, vil man kunne være med og få dækket rejse og ophold med støtte fra en fond.

Vi håber at kunne sende den første gruppe af sted midt i september 2014 og så en ny gruppe på 3-4 hver måned i min. det efterfølgende år, 2015.

DEH vil derfor meget gerne samle interesserede i en projektgruppe, der kan være med til at forberede og tilrettelægge projektet. Skriv til DEH eller ring til Lise From, 3324 3720.

# Visdom efter arbejdslivet

DEH har været så heldige at få **Søren la Cour** til at komme og holde foredraget *Visdom efter arbejdslivet*

**torsdag d 24. klokken 16-17.30**

DEH, Ved Glyptoteket 6, 1575 Kbh. V

Vi syntes, det er et spændende tema, som lægger lige op til nogle af de idéer, DEH gerne vil være med til at sætte i live. Som f.eks. Barfods-engelsklærere i Kirgisistan (som du kan læse om på modstående side).

Foredraget indgår i det glimrende initiativ *Forskningens Døgn*, der er en videnskabsfestival, der 2014 finder sted den 24., 25. og 26. april overalt i Danmark. I alt deltog sidste år over 66.000 danskere i festivalen, som bød på 292 foredrag og 194 arrangementer i 111 danske byer.

Forskningens Døgn er en landsdækkende forskningsfestival, der blev afholdt for første gang i 2005. Formålet er at øge opmærksomheden og vække interesse for forskning hos den danske befolkning og skabe forståelse for den betydning, som forskning har for vores samfund og hverdag.

Forskningens Døgn henvender sig til alle, der er åbne for at blive underholdt og lære nyt - og især til dem, der ikke til dagligt har berøring med forskning og innovation.

*Cand comm, MPH, Søren la Cour, har siden 2004 arbejdet for "Center for Forskning i Eksistens og Samfund", Sociologisk Institut, Københavns Universitet*

*Foredraget handler om: Kan man opnå visdom efter arbejdslivet?*

Efter arbejdslivet får man mere tid til sig selv, til selvvalgte aktiviteter og til fordybelse. Søren la Cour er kommet på sporet af en sammenhæng mellem livserfaring, mening i livet, det at fordybe sig, og meditation. Kom, og få inspiration til, hvordan meditation kan bruges i din hverdag og dit liv, til gavn for dig selv, dine kære og dine gøremål. Søren tager udgangspunkt i begrebet mening, og hvad det vil sige at noget giver mening i livet.

Foredraget kombinerer viden fra bogen "Livet efter arbejdslivet" (Dansk Psykologisk Forlag 2012, sammen med Anders Fisker og Bo Jacobsen) og fra forskningsarbejde med "vaneændring ved hjælp af mindfulness-baserede metoder". Foredraget rummer oplæg, øvelser og diskussion. Bogens forfattere har rejst i alle egne af Danmark igennem et år og interviewet 50 pensionister om, hvordan det opleves at blive ældre. Dette har givet en række tankevækkende fortællinger om forholdet til lykken, egen krop, venner, kønsidentitet, hjemmet, meningen med livet og om livets afslutning.



## Kokain en kemisk form for hjernevask?

Der er mere... Sammen med DEHs kontorfæller NGOFontana er det også lykkedes at få et foredrag om aftenen:

**TORS DAG DEN 24. APRIL KL 18.30**

Ved Glyptoteket 6, 1575 Kbh. V

Misbrug af kokain bliver mere og mere udbredt i Danmark - og ikke kun blandt jetsettet. Det øgede forbrug skyldes bl.a., at det er det mest vane-dannende stof, der findes, men også fordi at dem, der har prøvet det, siger, at det er det bedste, de nogensinde har oplevet. Hvad er det, der sker i hjernen, når man tager kokain? Hvorfor bliver man afhængig? Og hvorfor synes man, det er så fantastisk, at man vil tilsidesætte alt, hvad man har kært, for at få mere?

Dette foredrag vil give en helt grundlæggende og simpel beskrivelse af, hvordan hjernen fungerer, og hvorfor vi finder stoffer som kokain så tiltrækkende.



*Foredragsholder: **Claus Juul Løland**, der kommer fra Københavns Universitet, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Institut for Neurovidenskab og Farmakologi.*

Claus Juul Løland er lektor ph.d. og arbejder med et forskningsprojekt om en ny forståelse for neurotransmittertransporteres funktion – en mulig forklaring på effekten af antidepressiv medicin og kokain.

Modtog i 2012 Uddannelsesministeriets Eliteforskerpris.

The screenshot shows the DEH website's membership page. At the top, there is a navigation menu with links for 'HJEM', 'SIDSTE NYT', 'OM OS', 'PROJEKTER', 'STØT VORES ARBEJDE', 'BOOK ET MØDELOKALE', and 'KONTAKT'. Below the navigation is a red banner with the text 'BLIV MEDLEM' on the left and right. The main content area has a language selector set to 'Dansk'. The heading is 'Her kan du blive medlem af DEH'. Below this, it says 'Send din indmeldelse, så modtager du en velkomstpakke. Det koster 150 kr i kontingent om året og du kan betale via Paypal.' and 'Der er generalforsamling én gang om året – sidst i april og fire åbne bestyrelsesmøder, hvor alle er velkomne.' There is an image of people holding hands around a globe. Below the image, it says 'I års medlemskab af DEH kr150 / år' and a 'Bliv medlem' button.



## DEH Sport

Ja, det er rigtigt nok: DEH Sport. En lille gruppe unge drenge fra Nørrebro har kontaktet DEH, fordi de gerne ville i gang med noget for børn og unge, der ellers bare hænger ud.

Og da en af DEHs visioner er at være med til at være en god organisatorisk ramme for *mennesker i alle aldre*, der gerne vil gøre noget for at få alle med, har foreningen været mødested og støttet op om initiativet.

De unge skriver i indledningen i den folder, de vil dele ud til 4-6. klasserne og deres forældre:

"DEH sportsprojekt er et nyt og spændende tiltag der er ved at blive sat i værk, og som har været under bearbejdning i de sidste par måneder. Det drejer sig om, først og fremmest om 3 unge mennesker ved navn Ertan Redzep, Ahmad Baginna, og Younis Ali som er en del af foreningen DEH.

De 3 nævnte drenge har længe haft et bærende ønske om at gøre noget for de unge børn, dels i deres eget lokalområde, men så sandelig også i de øvrige bydele i københavnsområdet, hvis det en dag skulle blive en mulighed.

Hjælpen til igangsætning, vejledningen, og bare noget så 'enkelt' som et opholdssted har gjort det næsten umuligt for de 3 unge drenge at arbejde på deres ønske om at hjælpe de unge børn i deres lokalområde til en bedre og lysere hverdag. Men takket være DEH's hjælp, som har villet støtte drengene i alle henseende der har været indenfor rækkevidde, har de nu fået den nødvendige støtte og hjælp til at få sat deres ideer og planer igangsat med Kwame Antwi som vejleder.

Du kan være med til at støtte....

**DEH har brug for alle kræfter og midler.  
Derfor er det vigtigt, at du betaler dit kontingent.  
Det er kun 150 kr om året.**

**Indbetaling for 2014 kan sendes via netbank  
og direkte fra hjemmesiden.**

**MEN hvis du har tid og lyst,  
er der også brug for dig til frivilligt arbejde**

## DEH har brug for hjælp til..



Flemming Rasmussen er tovholder for etablering en lokalgruppe for Lolland, Falster og Sydsjælland, der skal ligge omkring Nr. Alslev.

Lokalgruppen består i første omgang af en række seniorer, der har været aktive i DEHs arbejde i Rumænien og som nu ønsker at gennemføre en række aktiviteter i deres lokalområde mhp. at være med til at udvikle et multihus i Rumænien, hvor unge med handicap er med til at passe ældre, ensomme – ofte fattige – ældre borgere. Lokalgruppen arbejder med dette projekt som fælles aktivitet og er med til at mobilisere andre til at støtte op.

Derfor har lokalgruppen brug for et lokale, hvor de kan mødes og gennemføre aktiviteter rettet især mod Lolland, Falster og Sydsjælland. F.eks. med foredrag, DEH-loppemarkeder, genbrugsbutik etc.

### *Mål*

Til dette formål er der brug for støtte til anskaffelsen af møbler, IT-udstyr og en brugt varevogn – samt en trykt folder om lokalgruppen og muligheden for at være med.

### **BEDRE FORMIDLING AF FILM MATERIALE FRA DEH'S ARBEJDE**

DEH vil gerne nå ud til flere grupper end nu, især unge og mennesker med ikke-kun dansk baggrund. Derfor vil vi gerne anvende video og you-tube klip i endnu større udstrækning end nu.

DEH har mange videoer fra vort arbejde i mange forskellige lande, og vi har været så heldige at få instruktøren Vibeke Gad til at ville stå i spidsen for et arbejde med at redigere de mange film (på frivillig basis).

### *Mål*

Der er brug for nogle interesserede til at være med i arbejdsgruppen og se film og videoer igennem. Og at være med til at lave manuskript for klipningen. Alt filmarbejde begynder med, at man har en god idé. Det skal være en idé til en historie, der er vedkommende og interessant, så folk har lyst til at se filmen i biografen. En god historie har en konflikt, der på en gang er almenlydig for mange og specifik for et særligt menneske.

Storyboardet er en mere detaljeret beskrivelse af indstillingerne tegnet i en slags tegneserieform, med noter om sekvenser, billedbeskæring og lignende i de eksisterende videoer.

Men der er også brug for nogle til at skaffe noget klippe-facilitet (software og PC'er) i DEH-lokalerne samt at gennemføre et kursus omkring klipning/redigering teknisk – for amatører/medlemmer, der indgår i arbejdsgruppen.

## DEH har fået støtte

DEH har netop fået bevilget knapt en halv million kroner til et 2-årigt projekt i Kirgisistan,, hvor vi sammen med vor mangeårige samarbejdspartner, den kirgisiske socialrådgiverforening, skal i gang med tre modelprojekter:

- ◆ Den første jobtræning og jobmuligheder for unge mennesker med handicap, som i dag er placeret på institution
- ◆ Træning af socialfolk både i hovedstaden Bishkek og i de to sydlige provinsbyer Jalalabad og Osh
- ◆ Mobile units med rådgivere til familier med børn med handicap

For at få det til at løbe rundt skal vi levere en del frivilligt arbejde, og vi håber også at kunne inddrage nye fagfolk selvom det er hårde vilkår at skulle arbejde frivilligt. Projektet sættes i gang i april 2014.

På billedet ses Vera Usonova, der er formand for den kirgisiske forening.



## BAGSMÆKKEN. Strøtanker fra lænestolen...

Af Lise From, formand for deh



### UDSATTE GRUPPER = **DEH's FORMÅL.**

Det kan til tider være vanskeligt at tydeliggøre **deh's** formål "at støtte de mest udsatte grupper med at komme videre i livet og tage aktivt del i deres samfund" dvs. med få ord i nutidigt sprogbrug: **inklusion.**

Socialt udsatte grupper kan fx være hjemløse, stof- og/eller alkoholmisbrugere, prostituerede, mennesker med fysisk/psykisk handicap, enlige mødre, arbejdsløse, pensionister osv. Listen er lang. En liste hvor den enkelte gruppe ofte får en særlig betegnelse i medierne - og dermed dagligt sprogbrug i - for at adskille fra andre udsatte grupper. Ældrebyrde, inklusions-/specialbørn, skæve eksistenser o. lign. bliver dermed "mærkater" på os (jeg er pensionist og altså en del af ældrebyrden) som tilhører en udsat gruppe. For nylig har det i avisen været fremme, at ældre skal have værdighedsgaranti. Men hvad indebærer det og hvad med andre udsatte grupper? Skal de også have værdighedsgaranti? Med henblik på støtte til udsatte grupper afsættes der på finansloven puljer, der med overskrifter signalerer, hvilken gruppe puljen er rettet mod. Samtidig er det et signal om et samfund, der føler et humanitært ansvar for borgere, der af den ene eller anden grund tilhører en udsat gruppe. Men hvor er helhedssynet på det enkelte menneske, der med sit særlige præg kan være en aktiv del af sit samfund og dermed også tage medansvar for samfundets udvikling?

### **Det handler om dig og mig og vores samfund.**

Og det er netop **deh's** formål i praksis at være med til opretholde det helhedssyn, der er en nødvendighed, hvis der fortsat skal være den sammenhængskraft i vores samfund, som politikerne taler så meget om.



DEH

Ved Glyptoteket 6, kld.  
1575 København V

Telefon: 32 11 86 11

Fax: 55 70 29 79

[www.europeanhouse.org](http://www.europeanhouse.org)

[post@europeanhouse.org](mailto:post@europeanhouse.org)

Giro: 424-6608 (kt. art 01)

CVR nr.: 18 27 69 33

Det Europæiske Hus

Uraniavej 5

1878 Frederiksberg C

DEH er en humanitær forening, der arbejder for godt naboskab og inkludering af alle mennesker. Formålet er at støtte de mest udsatte grupper med at komme videre i livet og være en aktiv del af deres samfund.